



TENNIS – Das Wichtigste auf einen Blick

Hinweis für Mitglieder der Tennissparte



Kontaktdaten

Leiter der Sparte Tennis

Michael Gruber

Marc Hansen

E-Mail :

BSG_FFM_Tennis@commerzbank.com

Tennistrainerin

Naomi Worku

Tennisangebote

- Neu- sowie Wiedereinsteigerkurse
- Tennisturniere & Workshops
- After-Work-Tennis u.v.m.

Anfahrt zur Tennisanlage

Die Tennisplätze befinden sich im Sportzentrum Eschborn, (Stuttgarter Straße 7, 65780 Eschborn)

- Mit dem Auto: Parkplätze sind auf der Sportanlage vorhanden oder auf dem P&R Parkplatz bei der S-Bahnstation
- Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln + ca. 15 min. Fußweg, z.B.:
 - S-Bahnen S3, S4 zum Bahnhof „Eschborn Südbahnhof“

Mitglied

Sie können sich selbst und Ihren/Ihre Partner(-in) sowie Ihre Kinder gerne anmelden.

Mitgliedsbeitrag

- Neben dem Grundbeitrag der BSG (€ 2,50/monatlich) wird ein Zusatzbeitrag von € 2,50/monatlich erhoben
- Für Gastmitglieder gilt eine Zuzahlung in Höhe von € 28,00/halbjährlich

Tennisplätze

Von April bis September können je nach Witterung aktuell 2 Sandplätze sowie genutzt werden.

Zutritt zur Sport-/Tennisanlage

Die Sportanlage ist frei zugänglich. Die Außenplätze befinden sich auf der anderen Seite der S-Bahngleise. Bei verschlossener Tür bitte am Empfang des Sportzentrums melden.

Trainerin

Unser Tennistrainerin, arbeitet mit modernsten Trainingsmethoden:

- Aufwärm- und Konditionstraining und Motorik, Power-Step / Split-Step-Training, spezifisches Training der Beinarbeit (Shuffle, Walk-in, Hop, offene / geschlossene Beinarbeit)
- Mentales und Taktik Training, Turnier-Vorbereitung und –Betreuung
- Training Schlagtechniken: Aufschlagtraining, Volley, Lob, Schmetterball, Stop, Slice/Topspin

Anlage:
Spielzeiten:

Sportzentrum Eschborn
Mittwochs 17:00 – 20:00 Uhr

65760 Eschborn, Stuttgarter Str. 7,