BSG COMMERZBANK FRANKFURT/MAIN

01/2026

BSG Commerzbank Frankfurt

KAMPFSPORT

Kampfsport - Workout ist das ultimative Training für Dich und Deinen Körper.

Mit unseren vier Gruppen bieten wir Dir eine einzigartige Vielfalt dieser Sportart an.

Überzeuge Dich vor Ort von unseren TOP - Angeboten.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Einfach Termin ausmachen, vorbeikommen und mitmachen.

HWAL MOO HAPKIDO

dienstags	19:00 - 21:00 h	Clubhaus Germania
freitags	18:00 - 20:00 h	Clubhaus Germania
		Online-Training nach Vereinbarung

KARATE

dienstags	19:30 - 21:30 h	Clubhaus (Spiegelsaal)
freitags	17:30 - 19:00 h	Clubhaus (Spiegelsaal)
sonntags	19:00 - 20:30 h	Clubhaus (Gymnastiksaal)
Nach Vereinbarung		

KRAV MAGA

montags	18:30 - 20:30 h	Clubhaus (Spiegelsaal)

TAI CHI

dienstags	17:30 - 19:00 Uhr	Clubhaus (Gymnastiksaal)

Mehr Einzelheiten und Informationen der einzelnen Gruppen findest Du im Intranet unter BSG Commerzbank Frankfurt oder auf unserer Internet-Seite https://www.bsg-frankfurt.de